

Ressort: Vermischtes

## Umfrage: Senioren schätzen Rituale viel stärker als junge Menschen

Baierbrunn, 21.11.2013, 10:14 Uhr

**GDN** - Die Bedeutung von Ritualen für den eigenen Alltag und das Wohlbefinden steigt mit dem Alter. Das geht aus einer repräsentativen Umfrage des Apothekenmagazins "Senioren Ratgeber" hervor.

Während für 50,2 Prozent der Jugendlichen und jungen Erwachsenen (14- bis 29-Jährige) tägliche Gewohnheiten einen hohen Stellenwert haben, sind sie für mehr als zwei Drittel der ab 60-Jährigen (68,9 Prozent) ein fester Bestandteil ihres Lebens. So geben beispielsweise 65,7 Prozent der ab 60-Jährigen an, dass tägliche Rituale für ihr körperliches Wohlbefinden sehr wichtig sind, fast genauso viele (63 Prozent) in dieser Altersgruppe schöpfen aus ihren Gewohnheiten Sicherheit im Alltag. Auch Bräuche mit religiösem Hintergrund sind der Erhebung zufolge bei älteren Bundesbürgern weiter verbreitet als bei den jüngeren: Überdurchschnittlich viele 60- bis 69-Jährige pflegen demnach in der Weihnachtszeit (80,8 Prozent) und an Ostern (58,3 Prozent) bestimmte Bräuche.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-25528/umfrage-senioren-schaetzen-rituale-viel-staerker-als-junge-menschen.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)