

Ressort: Gesundheit

## Umfrage: Viele leiden im Winter unter Dunkelheit und Kälte

Berlin, 22.01.2015, 12:51 Uhr

**GDN** - Der Winter macht etlichen Deutschen schwer zu schaffen. Einer Umfrage im Auftrag des Magazins "Apotheken Umschau" zufolge fühlt sich jeder Dritte (33,7 Prozent) in der kalten Jahreszeit häufig antriebslos und hat keine Energie (33,7 Prozent).

Fast ebenso viele werden öfter krank (31,8 Prozent) und leiden unter Dunkelheit und Kälte (29,8 Prozent). Jeder Vierte gibt an, im Winter ständig müde zu sein (24,9 Prozent). Jeder Achte (13,0 Prozent) neigt in den Herbst- und Wintermonaten sogar zu Depressionen. Und 8,3 Prozent berichten von vermehrten Kreislaufstörungen. Für die Umfrage wurden von der GfK Marktforschung mehr als 2.000 Frauen und Männern befragt.

### Bericht online:

<https://www.gemandailynews.com/bericht-48393/umfrage-viele-leiden-im-winter-unter-dunkelheit-und-kaelte.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)